

がんば

頑張らず、顔晴る (˘o˘) /

健康寿命延伸いきいきフェスタ

日時

平成27年1月25日（日）

13：00～15：00

会場 松山・大街道まちなか
コミュニティスペース
まちコムスポット「てくるん」
住所：松山市大街道1丁目5番10
松山第2佐々木ビル1階

参加料無料

ご予約不要



内容 専門医による健康教室、音楽療法士による手話体験、健康運動指導士によるストレッチ教室
経済産業省による「平成26年度健康寿命延伸産業創出推進事業」を受託した「まつやま健康寿命延伸コンソーシアム」による取組報告 など



主催：NPOベストヘルスライフ

<お問合せ先> TEL 089-915-0678

松山市此花町7-33 富永ペインクリニック内
担当：西山・鈴木



男性の平均寿命は80才、女性の平均寿命は86才。しかし、ひとりで自活できる健康寿命は男性71才、女性73才です。健康寿命とは、健康上の理由で日常生活が制限されることなく過ごすことのできる時間です。私たちはあなたの健康寿命を延ばす活動を行っています。